

BARNEINSTRUKTØRKURS



Barneinstruktørkurs

- Dato:** Lørdag 5. mai 2012 klokken 10.00-18.00
Sted: Bærum Taekwon-Do sine klubblokaler, Kirkeveien 59b. 1363 Høvik
Utstyr: Skrivesaker og Do-Bok
Pris: Kr. 300,- (De som har hatt kurset tidligere og som ikke ønsker nytt kompendium kr. 100,-)
Klubbene blir fakturert av NTN etter endt kurs.

Dette er tredje utgaven av NTN's barneinstruktørkurs. Det er gjort store endringer siden forrige utgave, og mange nye leker og aktiviteter er lagt til. Siden kurset er under kontinuerlig utvikling anbefales det at alle aktive barneinstruktører tar dette kurset når det gjennomføres i regionen. Kursholder er NTN's utdanningskonsulent Gunnar Rugsveen.

Det stilles ikke krav til grad eller alder for å kunne delta.

Påmelding klubbvis, bruk gjeldende påmeldingsskjema. **Påmeldingsfrist onsdag 25. april.**
Ved påmelding etter påmeldingsfrist gjøres dette ved å sende e-post til gunnar@ntkd.no

Vel møtt!



Hva inneholder kurset?

50 leker som har fokus på

- grunnprinsippene
- teknikk
- samarbeid
- huske navn
- styrke
- koordinasjon
- balanse
- spenst
- utholdenhet
- bevegelighet

Emner

- Treningsprinsipper for barn
- Stemmebruk
- Visualisering
- Tilbakemeldinger og korrigering av teknikk
- Mestring og ros
- Vennskap og samhold på trening
- Gradering for barn
- Nybegynnerkurs
- Kommunikasjon mot foreldre
- Uro og konflikter i gruppen