

INSTRUKTØR C-KURS

(NTN INSTRUKTØR 3)

BÆRUM 5-6 OKTOBER 2013



Kursets emner:

1. Organisasjonsstruktur
2. Taekwon-Do historie
3. Taekwon-Do Matrial Art
4. Taekwon-Do etikette
5. Belteprøver
6. NTN's undervisningsfilosofi
7. Instruktørrollen
8. Motivasjon
9. Helse og kosthold
10. Instruksjoner og regler

Hvem: Alle kan delta (men minimum 6. gup grønt belte)

Hvor: Bærums Idrettspark, Hauger Skolevei 36, 1351 RUD

Når: Lørdag 5. okt kl. 10:00-17:00 Søndag 6. okt kl. 10:00 - 17:00

Utstyr: Skrivesaker og matpakke+drikke !

Påmelding: Gjøres samlet fra klubben på e-post til : masterpcg@mac.com senest innen 20 september.

Pris: kr. 1250,- Klubbene faktureres i etterkant av kurset. Det kan også betales ved kursstart.

***Ta kontakt om det er noe du lurer på angående kurset.
Velkommen til kurs!***



**Mvh
Master Per Chr Garnæs. 8 Dan**

Kurset skal utdanne utøvere og instruktører etter NTN Taekwon-Do sine mål og verdier. Husk at kurset arrangeres kun en gang i året og er et krav for å kunne søke om 1 Dan sortbelte.

